



明けまして おめでとうございます

新しい年を迎えましても、世間の悩みは尽きません。

ある講演会でのカウンセリングの先生のお話です。

悩みを聞く上でのポイントを示してくださいました。

自分の経験と照らし合わせて聞こうとすると、

相手の気持ちを自分勝手に理解してしまいカウンセリングになりません。

その結果、同情や単なるお節介におわってしまう場合があります。

相手の思いをそのまま受け止め、批判的にならず、一緒に悩み、考え、

相手の気持ちを確認し、寄り添っていくことが大切だとお話しされました。



母子生活支援施設は、新しく出発されるご家族に
どこまでも寄り添っていくことのできる施設でありたいと願っております。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

令和八年

本願寺社会福祉事業センター

本願寺ウィスターガーデン

施設長 中村 裕

職員一同

皆々様

